

オプション料金表

※ビジター価格は別途（館内利用料¥2,300[¥2530]）がかかります

オプションサービス	会員価格【税込価格】	会員限定特典	法人チケット	ビジター価格【税込価格】
パーソナルストレッチ	トレーナーとマンツーマンで行うストレッチです。一人では伸ばしきれない筋肉・腱を、第三者に手伝ってもらい効率よく伸ばす手法です。精神的にはリラックス、身体的には脱力の状態となり、筋肉がもっとも伸びやすい環境でストレッチを行うので、目的の部位を効果的に伸ばすことができます。			
30分	¥1,000【¥1,100】	5スタンプ貯まると30分が1回無料 10スタンプ貯まると30分が2回無料	3枚（館内利用の際は+1枚）	¥2,000【¥2,200】
60分	¥2,000【¥2,200】		6枚（館内利用の際は+1枚）	¥4,000【¥4,400】
5スタンプ券	¥5,000【¥5,500】		※法人チケットではご購入いただけません	※ビジター様はご購入いただけません
10スタンプ券	¥10,000【¥11,000】			
ボディケア	硬い筋肉をもみほぐして柔らかくすることによって老廃物や疲労物質を流していくことで「疲れにくい体」を作ります。「セン」と呼ばれる10の身体のエネルギーラインを指圧とストレッチで刺激し、血圧を促し体調を整えます。			
30分	¥1,000【¥1,100】	5スタンプ貯まると30分が1回無料 10スタンプ貯まると30分が2回無料	3枚（館内利用の際は+1枚）	¥2,000【¥2,200】
60分	¥2,000【¥2,200】		6枚（館内利用の際は+1枚）	¥4,000【¥4,400】
5スタンプ券	¥5,000【¥5,500】		※法人チケットではご購入いただけません	※ビジター様はご購入いただけません
10スタンプ券	¥10,000【¥11,000】			
加圧トレーニング	この腕や太腿の付け根を適度に血流制限することにより、低負荷のトレーニングでも高負荷のトレーニングと同様の効果が、短時間・短時間で得られます。ダイエット、血行促進、回復力アップ、筋力アップ、アンチエイジングなどに効果的です。			
30分	¥1,200【¥1,320】	5スタンプ貯まると30分が1回無料 10スタンプ貯まると30分が2回無料	3枚（館内利用の際は+1枚）	¥2,000【¥2,200】
60分	¥2,000【¥2,200】		6枚（5枚+館内利用分1枚）	¥4,000【¥4,400】
4回券	¥7,000【¥7,700】		※法人チケットではご購入いただけません	※ビジター様はご購入いただけません
8回券	¥14,000【¥15,400】			
パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニングとは、トレーナーとマンツーマン(1対1)で行うトレーニングのことです。個々の目的に合わせたトレーニングメニューを立案、トレーニング内容を個別考察・調整指導しながら目的に向かって一緒にトレーニングを行います。			
30分	¥1,200【¥1,320】	5スタンプ貯まると30分が1回無料 10スタンプ貯まると30分が2回無料	4枚（3枚+館内利用分1枚）	※ビジター様はご利用いただけません
50分	¥2,000【¥2,200】		6枚（5枚+館内利用分1枚）	
回数券	利用時間毎の価格×4回または8回		※法人チケットではご購入いただけません	
パーソナルトレーニング + ストレッチ	パーソナルトレーニング後に、筋肉、関節をほぐし、疲労回復！！			
60分（30分+30分）	¥2,000【¥2,200】	5スタンプ貯まると30分が1回無料 10スタンプ貯まると30分が2回無料	6枚（5枚+館内利用分1枚）	※ビジター様はご利用いただけません
回数券	¥2,000【¥2,200】×4回または8回		※法人チケットではご購入いただけません	
その他				
酸素カプセル	¥1,000【¥1,100】	5スタンプ貯まると30分が1回無料 10スタンプ貯まると30分が2回無料	2枚（館内利用の際は+1枚）	¥2,500【¥2,750】
メニュー作成	無料		0枚（館内利用分のみ）	無料（館内利用料金のみ）
ゴルフプログラム				