



こちらのQRコードを読み取り、フィールドのページから予約画面へ。
詳しくは裏面をご覧ください。

オプション料金表

パーソナルストレッチ/ボディケア	パーソナルストレッチ：トレーナーとマンツーマンで行うストレッチです。一人では伸ばしきれない筋肉・腱を、第三者に手伝ってもらい効率よく伸ばす手法です。 ボディケア：硬い筋肉をもみほぐして柔らかくすることによって老廃物や疲労物質を流していくことで「疲れにくい体」を作ります。		
加圧トレーニング	二の腕や太腿の付け根を適度に血流制限することにより、低負荷のトレーニングでも高負荷のトレーニングと同様の効果が、短期間・短時間で得られます。ダイエット、血行促進、回復力アップ、筋力アップ、アンチエイジングなどに効果的です。		
パーソナルトレーニング	パーソナルトレーニングとは、トレーナーとマンツーマン(1対1)で行うトレーニングのことです。個々の目的に合わせたトレーニングメニューを立案、トレーニング内容を個別考察・調整指導しながら目的に向かって一緒にトレーニングを行います。		
時間・回数券	会員価格【税込価格】	法人チケット	ビジター価格【税込価格】
30分	¥1,200【¥1,320】	4枚	¥2,500【¥2,750】+館内利用料
60分	¥2,400【¥2,640】	6枚	¥5,000【¥5,500】+館内利用料
4回券（スタンプ4個で15分たまる）	¥5,000【¥5,500】	※法人チケットではご購入いただけません	※ビジター様はご購入いただけません
8回券（スタンプ8個で30分たまる）	¥10,000【¥11,000】		
16回券（スタンプ16個で60分たまる）	¥20,000【¥22,000】		

※スタンプサービスは1回30分より利用可能。0.5回のみでは利用できません。

酸素カプセル	酸素カプセルは、体に十分な酸素を送りやすくして、体の機能を高めてあげることができます。疲労回復や睡眠不足の解消、ダイエット効果や免疫力の向上など、様々な効果が期待できます。1時間ほどのお時間がかかります。		
1回	¥1,000【¥1,100】	2枚	¥2,500【¥2,750】
4回券	¥4,000【¥4,400】	※法人チケットではご購入いただけません	※ビジター様はご購入いただけません

※学生は会員価格でご利用可能です。

※酸素カプセルのキャンペーン時はそちらの価格でご案内させていただきますので、フロントにてお尋ねください。

その他			
メニュー作成	無料	0枚（館内利用分のみ）	無料（館内利用料金のみ）
ゴルフプログラム	無料		

会員様以外の館内利用料	
ビジター	¥2,300【¥2,530】
マル福	¥1,364【¥1,500】
紹介（同伴ビジター）	¥1,500【¥1,650】※初回利用のみ