

2025年 8月 フィットネス&ゴルフ フィールド（スタジオ・ゴルフ プログラム）スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
時間	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	時間	スタジオ	ゴルフ
10:00	予約受付開始10:00～（10時以降の全プログラム予約可能）							10:00	予約受付開始10:00～		
10:30	JAZZ DANCE 11:30-13:00 SHOKO	無料ゴルフ プログラム 10:00-14:00 GOTA ※予約制	ダンス・デ・サロン 11:30-12:00	無料ゴルフ プログラム 10:00-14:00 GOTA ※予約制	BODY PUMP 11:45-12:15	無料ゴルフ プログラム 10:00-12:30 GOTA ※予約制	ハタヨガ 11:00-11:45 MIYUKI	無料ゴルフ プログラム 10:00-12:30 GOTA ※予約制	10:30	JAZZ DANCE	ZUMBA KIDS Jr.
10:45									10:30-12:00	10:00-10:50	
11:00									SHOKO	無料ゴルフ プログラム 10:00-12:00	
11:15										ZUMBA45	
11:30										11:15-12:00	
11:45									11:45		GOTA
12:00									12:00		
12:15									12:15	ZUMBA45	BODY PUMP
12:30									12:30	12:15-13:00	12:15-12:45
12:45									12:45	AKIE	
13:00									13:00		BODY COMBAT
13:15	BODY ATTACK								13:15	ストレッチヨガ	13:00-13:30
13:30	13:15-13:45								13:30	13:15-14:00	
13:45									13:45	MIYUKI	BODY BALANCE
14:00									14:00		13:45-14:15
14:15									14:15		
14:30									14:30		
14:45									14:45		
15:00									15:00		
15:15									15:15		
15:30									15:30		
15:45									15:45		
16:00									16:00		
16:15									16:15		
16:30									16:30	ZUMBA KIDS	
16:45									16:45	(小学生)	
17:00									17:00	予約受付開始17:00～	
17:15									17:15	16:30-17:30	
17:30									17:30		
17:45									17:45		
18:00									18:00		
18:15									18:15		
18:30									18:30		
18:45									18:45		
19:00									19:00		
19:15									19:15		
19:30									19:30		
19:45									19:45		
20:00									20:00		
20:15									20:15		
20:30									20:30		
20:45									20:45		
21:00									21:00		
21:15									21:15		
21:30									21:30		
21:45									21:45		

8/13-16休館日となります
プログラム変更などは後日、ご確認下さい。

毎週金曜日 休館

夕暮れラウンド
15:00-

日曜・祝日19時閉館
フィットネス&ゴルフ フィールド
TEL 0187-63-1100
http://www.sportsfield.jp
営業時間
月曜-土曜 10:00-22:00
日曜・祝日 10:00-19:00
毎週金曜 休館

Instagram

Field 公式ページ

Field 公式ページ

8/13-16休館日となります
プログラム変更などは後日、ご確認下さい。

夕暮れラウンド
15:00-

毎週金曜日 休館

日曜・祝日19時閉館
フィットネス&ゴルフ フィールド
TEL 0187-63-1100
<http://www.sportsfield.jp>
営業時間
月曜-土曜 10:00-22:00
日曜・祝日 10:00-19:00
毎週金曜 休館



	8月11日(月)	8月12日(火)	8月17日(日)	8月24日(日)	8月28日(木)	8月30日(土)	
	山の日 スタジオ	スタジオ	スタジオ	夏まつり スタジオ	スタジオ	全国花火競技大会 スタジオ	時間
10:00							10:00
10:30							10:30
10:45							10:45
11:00			ZUMBA45 11:15-12:00 YUKI	ZUMBA45 11:15-12:00 YURIKO	ハタヨガ 11:00-11:45 MIYUKI		11:00
11:15							11:15
11:30	JAZZ DANCE 11:30-13:00 SHOKO	ダンス・デ・サロン 11:30-12:00 ↑HATSUMI					11:30
11:45		ハタヨガ 12:15-13:00 MIYUKI	BODY ATTACK 12:15-13:00	BODY PUMP 12:15-12:45 ↑KEI	BODY COMBAT 12:00-12:30 ↑HARUKA		11:45
12:00				BODY COMBAT 13:00-13:30 ↑KEI	BODY JAM 12:45-13:00 YUKI		12:00
12:15				BODY BALANCE 13:45-14:15 ↑KEI			12:15
12:30			ストレッチヨガ 13:15-14:00 MIYUKI				12:30
12:45							12:45
13:00							13:00
13:15	BODY COMBAT 13:15-14:15 KEI & HARUKA	ZUMBA 45 13:15-14:00 HARUKA					13:15
13:30							13:30
13:45							13:45
14:00							14:00
14:15							14:15
14:30	BODY BALANCE 14:30-15:15 KEI						14:30
14:45							14:45
15:00							15:00
15:15							15:15
15:30							15:30
15:45							15:45
16:00							16:00
16:15							16:15
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00		Cycle 18:00-18:30					18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00		BODY ATTACK 19:00-19:45			BODY JAM 18:30-19:00 ↑YUKI		19:00
19:15					ダンス・デ・サロン 19:15-19:45 ↑HATSUMI		19:15
19:30							19:30
19:45					BODY COMBAT 20:00-21:00 KEI		19:45
20:00		ZUMBA 45 20:00-20:45 YURIKO					20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30
21:45							21:45

全国花火競技大会の為、休館になります。

19時閉館

19時閉館

19時閉館