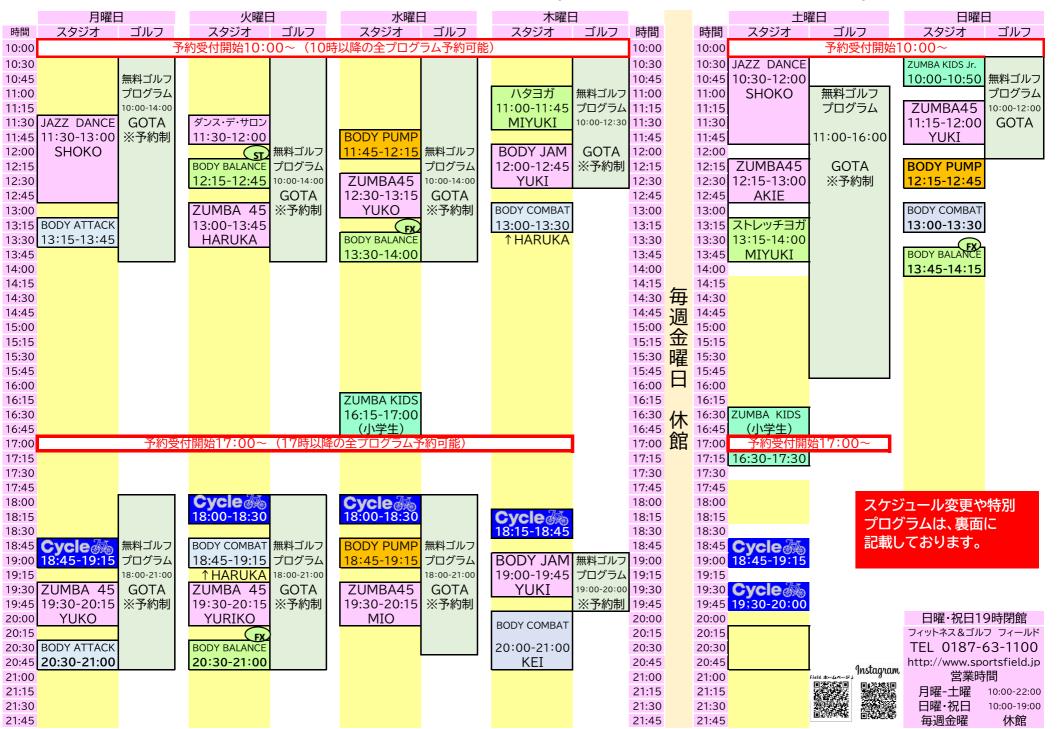
2025年 11月 フィットネス&ゴルフ フィールド (スタジオ・ゴルフ プログラム) スケジュール



	11月2日(日)	11月3日(月) 文化の日	11月23日(日) 勤労感謝の日	11月24日(月) 振替休日	
10:00 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:45	スタジオプログラムなし	JAZZ DANCE 11:30-13:00 SHOKO BODY ATTACK 13:15-14:00	えりが 後日、お知らせします	えタジオ 後日、お知らせします	時間 10:00 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:45 18:00 17:45 18:30 17:45 18:30 18:45
	19時閉館	19時閉館	19時閉館	19時閉館	19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45