

# 2026年 2月 フィットネス＆ゴルフ フィールド（スタジオ・ゴルフ プログラム）スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		時間	土曜日	日曜日							
時間	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	時間	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ				
10:00	予約受付開始10:00～（10時以降の全プログラム予約可能）								10:00	予約受付開始10:00～							
10:30									10:30	JAZZ DANCE		ZUMBA KIDS Jr.					
10:45									10:45	10:30-12:00	SHOKO	10:00-10:50	無料ゴルフ				
11:00									11:00				プログラム				
11:15									11:15								
11:30	JAZZ DANCE		DANS'S・DE・SALON		BODY PUMP		HATAYOGA		11:30			ZUMBA45					
11:45	11:30-13:00		11:30-12:00		11:45-12:15		11:00-11:45		10:45			11:15-12:00					
12:00	SHOKO		BODY BALANCE		10:00-14:00		MIYUKI		11:00			YUKI					
12:15			12:15-12:45		GOTA				11:15								
12:30									11:30								
12:45									11:45								
13:00									12:00								
13:15	BODY ATTACK		ZUMBA 45		ZUMBA45		BODY JAM		12:15								
13:30	13:15-13:45		13:00-13:45		12:30-13:15		12:00-12:50		12:30								
13:45			HARUKA		YUKO		YUKI		12:45								
14:00									13:00								
14:15									13:15								
14:30									13:30								
14:45									13:45								
15:00									14:00								
15:15									14:15								
15:30									14:30								
15:45									14:45								
16:00									15:00								
16:15									15:15								
16:30									15:30								
16:45									15:45								
17:00	予約受付開始17:00～（17時以降の全プログラム予約可能）								16:00								
17:15									16:15								
17:30									16:30								
17:45									16:45								
18:00									17:00								
18:15									17:15								
18:30									17:30								
18:45	Cycle		BODY PUMP		BODY COMBAT		BODY JAM		17:45								
19:00	18:45-19:15		18:45-19:15		18:45-19:15		19:00-19:50		18:00								
19:15									18:15								
19:30	ZUMBA 45		ZUMBA 45		HARUKA		YUKI		18:30								
19:45	19:30-20:15		19:30-20:15		ZUMBA45		MIO		18:45								
20:00	YUKO		YURIKO						19:00								
20:15									19:15								
20:30	BODY ATTACK		BODY BALANCE						19:30								
20:45	20:30-21:00		20:30-21:00						19:45								
21:00									20:00								
21:15									20:15								
21:30									20:30								
21:45									20:45								
									21:00								
									21:15								
									21:30								
									21:45								

毎週金曜日  
休館

スケジュール変更や特別  
プログラムは、後日  
お知らせいたします。

日曜・祝日19時閉館  
フィットネス＆ゴルフ フィールド  
TEL 0187-63-1100  
<http://www.sportsfield.jp>  
営業時間  
月曜-土曜 10:00-22:00  
日曜・祝日 10:00-19:00  
毎週金曜 休館

