

2026年 6月 フィットネス&ゴルフ フィールド (スタジオ・ゴルフ プログラム) スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
時間	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	スタジオ	ゴルフ	時間	スタジオ	ゴルフ
予約受付開始10:00~ (10時以降の全プログラム予約可能)											
10:00									10:00	予約受付開始10:00~	
10:30									10:30	JAZZ DANCE	
10:45		無料ゴルフ プログラム 10:00-14:00							10:45	10:30-12:00 SHOKO	ZUMBA KIDS Jr. 10:00-10:50
11:00				イージーエアロ 11:00-11:30			無料ゴルフ プログラム 10:00-12:30		11:00		無料ゴルフ プログラム 10:00-12:00
11:15									11:15		
11:30	JAZZ DANCE 11:30-13:00 SHOKO	GOTA ※予約制	ダンス・デ・サロン 11:30-12:00		BODY PUMP 11:45-12:15				11:30		ZUMBA45 11:15-12:00 YUKI
11:45									11:45		
12:00			無料ゴルフ プログラム 10:00-14:00				BODY JAM 12:00-12:50 YUKI	GOTA ※予約制	12:00		
12:15			BODY BALANCE 12:15-12:45						12:15	ZUMBA45 12:15-13:00 AKIE	BODY PUMP 12:15-12:45
12:30				ZUMBA45 12:30-13:15 YUKO					12:30		
12:45									12:45		
13:00			ZUMBA 45 13:00-13:45 HARUKA				BODY COMBAT 13:05-13:35 ↑ KEI or HARU	4日,18日 KEI 11日,25日 HARUKA	13:00	↑20日HARU	BODY COMBAT 13:00-13:45 KEI or HARU
13:15	BODY ATTACK 13:15-13:45								13:15	ストレッチヨガ	7日,28日 KEI
13:30			2日代行 YUKI		BODY BALANCE 13:30-14:00				13:30	13:15-14:00 MIYUKI	14日,21日 HARUKA
13:45									13:45		
14:00									14:00		BODY BALANCE 14:00-14:45
14:15									14:15		
14:30									14:30		
14:45									14:45		
15:00									15:00		
15:15									15:15		
15:30									15:30		
15:45									15:45		
16:00									16:00		
16:15					ZUMBA KIDS 16:15-17:00 (小学生)				16:15		
16:30									16:30	ZUMBA KIDS (小学生)	
16:45									16:45		
予約受付開始17:00~ (17時以降の全プログラム予約可能)											
17:00									17:00	予約受付開始17:00~	
17:15									17:15	16:30-17:30	
17:30									17:30		
17:45									17:45		
18:00									18:00		
18:15									18:15		
18:30	Cycle 18:30-19:00			Cycle 18:15-18:45			Cycle 18:30-19:00		18:30		
18:45		無料ゴルフ プログラム 18:00-21:00							18:45		
19:00				BODY JAM 19:00-19:30					19:00		
19:15	ZUMBA 30 19:15-19:45 YUKI	GOTA ※予約制			ZUMBA30 19:00-19:30 MIO				19:15	Cycle 19:00-19:30	
19:30									19:30		
19:45				ZUMBA 45 19:45-20:30 YURIKO			BODY COMBAT 19:45-20:15 ↑ HARUKA		19:45	Cycle 19:40-20:10	
20:00	BODY ATTACK 20:00-20:30								20:00		
20:15									20:15		
20:30									20:30		
20:45				BODY BALANCE 20:45-21:15					20:45		
21:00									21:00		
21:15									21:15		
21:30									21:30		
21:45									21:45		

毎週金曜日 休館

スケジュール変更や特別プログラムがある際は、後日お知らせいたします。

日曜・祝日19時閉館
 フィットネス&ゴルフ フィールド
 TEL 0187-63-1100
<http://www.sportsfield.jp>
 営業時間
 月曜-土曜 10:00-22:00
 日曜・祝日 10:00-19:00
 毎週金曜 休館



6月21日(日)

だいせん田園ハーフマラソン

時間	スタジオ	時間
10:00		10:00
10:30		10:30
10:45		10:45
11:00		11:00
11:15	ZUMBA45	11:15
11:30	11:15-12:00	11:30
11:45	YUKI	11:45
12:00		12:00
12:15	BODY ATTACK	12:15
12:30	12:15-12:45	12:30
12:45		12:45
13:00	BODY COMBAT	13:00
13:15	13:00-13:45	13:15
13:30	HARUKA	13:30
13:45		13:45
14:00		14:00
14:15		14:15
14:30		14:30
14:45		14:45
15:00		15:00
15:15		15:15
15:30		15:30
15:45		15:45
16:00		16:00
16:15		16:15
16:30		16:30
16:45		16:45
17:00		17:00
17:15		17:15
17:30		17:30
17:45		17:45
18:00		18:00
18:15		18:15
18:30		18:30
18:45		18:45
19:00		19:00
19:15		19:15
19:30		19:30
19:45		19:45
20:00		20:00
20:15		20:15
20:30		20:30
20:45		20:45
21:00		21:00
21:15		21:15
21:30		21:30
21:45		21:45

16時閉館